

## Menüplan vom 16.09. bis 20.09.2024



Montag	Spiralnudeln [EI, WZ, GG] Gemüsebolognese [SL, GG, WZ] gemischter Salat mit Essig-Öl Dressing [SU / 2]
Dienstag	Klopse aus gemischtem Hackfleisch [EI, GG, WZ, SL] Kohlrabigemüse mit Schnittlauch [GG, WZ, ML] Veggie: Salzkartoffeln Gebackener Blumenkohl [GG, EI, RO, WZ, ML] mit cremigem Kräuterquark [ML] Salzkartoffeln
Mittwoch	Vorsuppe: Gemüsebrühe mit Backerbsen [EI, GG, ML, WZ] Milchreis mit Zimt und Zucker [ML] Apfelmus [2]
Donnerstag	Spätzle-Gemüse Pfanne [DI, EI, GG, WZ, SU] heller Kräutersoße [ML] Gurkensalat [SU / 2]
Freitag	Seelachsfilet Bordelaise [FI, GG, WZ] Salzkartoffeln Kräutersauce [ML, GG, WZ] Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2] 3 Veggie: Kartoffeltaschen [ML] Kräutersauce [ML, GG, WZ] Salzkartoffeln Tomatensalat mit Essig Öl Dressing [SU / 2]