Menüplan vom 14.07.2025 – 18.07.2025

Montag	3 Kartoffeltaschen [ML / 2] tomatisierte Gemüsepfanne (bunte Paprika, Bohnen, Zucchini)
Dienstag	Bio Vollkorn Spaghetti [GG, WZ, WZ] Bolognesesoße vom Rind [SL, GG, WZ] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2] Veggie: Vorsuppe: Karotten-Ingwersuppe [ML, GG, WZ] Hausgemachte Buchteln [EI, WZ, DI, LU, ML] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG]
Mittwoch	Gnocchis mit Gemüsesoße und Käse überbacken [GG, WZ, SU, SL, ML, WZ / 2, 35] Gurkensalat [SU / 2]
Donnerstag	Hähnchenbrustfilet dunkler Bratensoße [GG, WZ] Gemüsereis [SL] Veggie: Cremige Gemüsepfanne (Bohnen, bunte Möhren, Broccoli) [ML] Salzkartoffeln Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]
Freitag	Fischstäbchen [FI, GG, WZ] Rahmspinat [GG, WZ, ML / 2] Salzkartoffeln Veggie: Blumenkohl-Käsemedaillon [EI, GG, ML, SL, WZ] Salzkartoffeln Rahmspinat [GG, WZ, ML / 2]