

## Menüplan vom 21.10. bis 25.10.2024



Montag	Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika und Kartoffeln [GG, WZ] antonius Krüstchen [DI, GE, WZ, LU, GG] Veggie: Schupfnudel-Gemüse Pfanne [GG, WZ, ML, EI, SU] heller Kräutersoße [ML] Gemischter Salat mit Honig Senf Dressing [SE, SU / 2]
Dienstag	Kartoffel-Spinat-Gratin mit Käse überbacken [ML] Tomatensoße [GG, WZ, SU / 2]
Mittwoch	Vorsuppe : Kürbisuppe Germknödel mit Kirschfüllung [EI, ML, WZ] Vanillesoße [GG, WZ, ML, GG]
Donnerstag	Spiralnudeln [EI, WZ, GG] Pastasauce mit Kräutersoße und Zucchiniwürfeln [ML] Blattsalat mit Joghurtdressing [ML]
Freitag	Seelachs in Vollkornpanade Dillsoße [ML, GG, WZ] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2] Veggie: Hausgemachter Linsenbratling [WZ, LU, DI, GE, GG, EI] Joghurt- Remoulade [SE, ML, SU / 4, 2] Salzkartoffeln Rote Bete Salat [SU / 2]